

Ia JORNADA DE SALUT I BENESTAR PER A LA GENT GRAN

Organitzada per la Comissió de Qualitat de Vida del Consell Municipal de la Gent Gran, adscrit a la Regidoria d'Igualtat i Solidaritat de l'Ajuntament de Mataró, va tenir lloc, el passat 28 de febrer d'enguany, a les dependències de Can Paluet la 1ª Jornada de Salut i Benestar per a la Gent Gran, a la qual van assistir 92 persones.

L'Objectiu d'aquesta jornada va ser el d'apropar la informació sobre les prestacions i els serveis específics a les persones grans de Mataró amb el concurs dels professionals vinculats als mateixos.

La celebració de la **Primera Jornada de Salut i Benestar per a la Gent Gran** neix de la voluntat de la Comissió de Qualitat de Vida del Consell Municipal de la Gent Gran, per propiciar una trobada en que contemplés el sentir que aquest Consell havia anat manifestant des de la seva mateixa constitució en el sentit de recollir suggeriments i captar les preocupacions de la gent gran, expressades a les diferents reunions que el Consell ha mantingut d'aleshores ençà.

La Comissió va constatar que la gent gran és un col·lectiu força desinformat pel que fa als serveis i recursos existents i de les vies d'accés als mateixos, i es va plantejar que una manera d'apropar-los aquesta informació podia ser la realització d'una jornada adreçada específicament a aquest col·lectiu. El seu objectiu seria doncs, apropar la informació a les persones grans de Mataró amb el concurs i col·laboració dels professionals vinculats als serveis per a la gent gran de Mataró.

La Primera Jornada de Salut i Benestar per a la Gent Gran es pot evaluar com a molt satisfactòria, tant per l'assistència com per la participació activa a les diferents ponències de les 92 persones presents a les mateixes.

Destacar l'oportunitat dels plantejaments sobre el futur d'aquest col·lectiu, a càrrec de la qualificada demògrafa Sra. Anna Cabré, i la professionalitat i claredat d'exposició dels diferents professionals responsables de les administracions i organitzacions que presten serveis a la gent gran de Mataró.

Esmentar el valor afegit en l'intercanvi entre la gent gran i els professionals participants a la jornada que va ser enriquidor per ambdòs col·lectius.

La Comissió es compromet a fer un seguiment dels temes exposats a la jornada i mantenir informat el col·lectiu de gent gran cercant la forma més adient per transmetre la informació: altres jornades, publicacions, relacions institucionals, etc

La valoració de la jornada queda reflectida en els resultats de l'enquesta realitzada, la qual posa de manifest que pràcticament la majoria dels assistents valora entre suficients i òptims els diversos aspectes referents a l'acompliment de les expectatives, la utilitat dels continguts, la documentació lliurada, l'espai físic i l'organització de la jornada (vegeu taules annexes).

Pel que fa als primers resultats derivats de les aportacions dels assistents, destacar-ne tot un seguit de propostes que fan referència a temes com les pensions baixes en especial

les de viduïtat, l'adequació dels espais de lleure i oci, la manca de serveis públics, privats i concertats, el voluntariat, l'oferta d'activitats de suport en situacions de pèrdua, entrenament de la memòria, dependència, habitatges amb serveis comuns, etc. Les llistes d'espera per accedir a determinats serveis son una de les majors preocupacions. També cal ressaltar la preocupació dels professionals relacionats amb les persones grans disminuïdes psíquicament, els quals s'han de tenir en compte com un col·lectiu nou, en la planificació de serveis.

També es van recollir observacions puntuals i concretes sobre la mateixa jornada de les quals destaquem les següents: ajustament d'horaris, més difusió, tractar altres temes d'interès per professionals i gent gran conjuntament, massa informació en poc temps per la complexitat de les sigles i nomenclatura dels diferents serveis.

Comissió de Qualitat de Vida
Consell Municipal de la Gent Gran
Regidoria d'Igualtat i Solidaritat

Mataró, març de 2002

Nota: properament es lliurarà el certificat d'assistència i el dossier als participants a la Jornada

PRIMERA JORNADA DE SALUT I BENESTAR PER A LA GENT GRAN

Dia: dijous 28 de febrer

Lloc: Can Palauet

Horari: 9:00h a 14:00h

Organització de la jornada:

L'organització de la jornada és a càrrec de la Comissió de Qualitat de Vida del Consell Municipal de la Gent Gran

PROGRAMA

9:00h Recepció

9:15h Presentació de la jornada a càrrec del senyor Oriol Batista, regidor de Sanitat i Serveis Socials i del Pla de la Gent Gran.

El Pla de la gent Gran a càrrec del senyor Josep Palacios, cap de la regidoria d'Igualtat i Solidaritat

9:30h Conferència inaugural, a càrrec de la senyora Anna Cabré, catedràtica de geografia humana de la UAB

- **Gaudir de la vellesa**

10:30 pausa /cafè

11:00h **Taula rodona**

Modera: senyora Esther Valverde, infermera del PADES i membre de la comissió de Qualitat de Vida del Consell Municipal de la Gent Gran

- **Distribució i situació dels serveis socials, sanitaris i socio-sanitaris i establiments residencials de Mataró. Explicació genèrica.**

Ponents:

Senyora Maria Gil , assistent social del Servei de Sanitat i Serveis Socials de l'Ajuntament de Mataró

- **Serveis Socials d'Atenció Primària:**

- Serveis i circuits d'Atenció Social Primària: les UBASP, Servei d'Informació de Recursos (SIR)
- Serveis d'assistència a domicili: programa per persones majors de 80 anys

Senyora Margarita Porqueres, directora de la Residència de gent gran de l'ICASS

- **Residències públiques i centres de dia:**

- Característiques dels usuaris
- Com accedir a les residències
- Règim intern de les residències

Senyor Rafael Rodríguez, responsables del servei d'atenció a l'usuari de l'Institut Català de la Salut

- **Serveis sanitaris d'atenció primària:**

- Atenció Primària de salut: metges de capçalera, metges de família, especialistes
- Circuits d'atenció primària
- Accessibilitat

Dr. Josep Maria Picaza , metge del PADES (Programa d'atenció a domicili , equip de suport) de l'Institut Català de la Salut

- **Serveis socio-sanitaris:**

- PADES
- UFISS
- Centres socio-sanitaris: Hospital de dia, Unitat de Psicogeriatria, Convalescència, llarga estada i cures paliatives

Senyora Laura Seijo, assistent social, del Consorci Sanitari del Maresme, ABS de Mataró Centre, Hospital de Mataró

- **Unitat d'atenció a l'usuari**

- Drets i deures del malalt
- Reclamacions i suggeriments
- Consentiment informat: el testament vital

Senyor Jordi Puigderrajols, defensor del ciutadà de Mataró

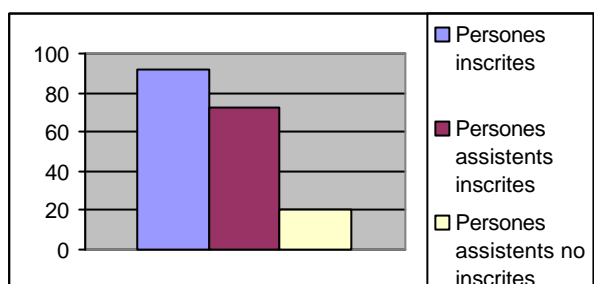
- **Oficina del defensor del ciutadà**

- Definició
- Competència
- Funcionament

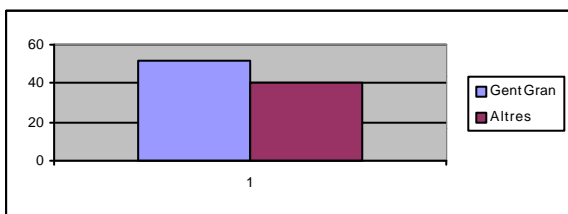
13:30h. Conclusions i Cloenda.

RESUM DE DADES DE LA 1 JORNADA DE SALUT I BENESTAR PER A LA GENT GRAN

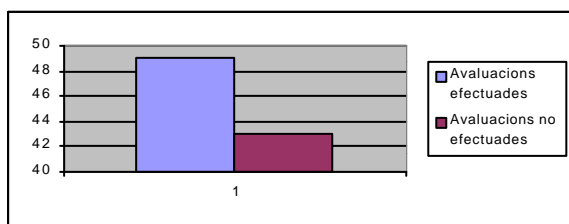
Total de persones assistents a la jornada		
Persones inscrites	92	
Persones assistents inscrites	72	79.3%
Persones assistents no inscrites	20	21.7%
TOTAL	92	100%



Tipologia dels assistents		
Gent Gran	52	56.5%
Altres	40	43.5%
TOTAL	92	100%



Dades Valoració enquestes		
Avaluacions efectuades	49	53.3%
Avaluacions no efectuades	43	46.7%



Valoració de les expectatives						
Valors puntuals	1	2	3	4	5	Total general
Total	1	2	7	25	14	49
Percentatges	2%	4%	14%	51%	29%	100%

Valoració de la utilitat del contingut						
Valors puntuals	1	2	3	4	5	Total general
Total	0	4	13	12	16	45
Percentatges	0%	9%	29%	27%	36%	100%

Valoració de l'organització						
Valors puntuals	1	2	3	4	5	Total general
Total	0	0	0	11	34	45
Percentatges	0%	0%	0%	24%	76%	100%

Valoració la documentació que se li ha entregat						
Valors puntuals	1	2	3	4	5	Total general
Total	0	0	2	9	34	45
Percentatges	0%	0%	4%	20%	76%	100%

Valoració de l'espai						
Valors puntuals	1	2	3	4	5	Total general
Total	2	4	7	21	15	49
Percentatges	4%	8%	14%	43%	31%	100%

PROPOSTES

- 1.- Pensions i viudetat
- 2.- El lleure i l'oci
- 3.- Contactes entre voluntariat de gent gran amb participació de gent jove
- 4.- Reduir els impostos de la gent gran o augmentar les pensions
- 5.- Ocupació del temps lliure
- 6.- Tractar les diferents iniciatives pública, privada i concertada
- 7.- Suport psicològic a la gent gran per les situacions de pèrdua i/o abandó de fills, familiars.
- 8.- Propostes d'activitats per la gent gran a la ciutat.
- 9.- Voluntariat per la gent gran, associacions específiques que treballin per i amb aquest col.lectiu a nivell de ciutat.
- 10.-Fer desaparèixer les llistes d'espera.
- 11.-Falten residències públiques i els tràmits són lents.
- 12.-Dependència
- 13.-Futur proper per atendre les necessitats del col.lectiu de deficients psíquics grans.
- 14.-Facilitar al màxim la informació de tots els recursos socials i sanitaris a la població de gent gran

Observacions

- 1.- Cloenda poc satisfactòria
- 2.- Horari poc adequat a la gent gran
- 3.- Horari matí-tarda, amb descans
- 4.- Dividir la jornada en dos: Professionals i Gent Gran
- 5.- Fer arribar la informació a tota la població gran
- 6.- Que es facin altres jornades tractant altres temes, tant per la gent gran com per professionals
- 7.- Dificultats per entendre la nomenclature i nombroses sigles dels diferents serveis amb tant poc temps
- 8.- Facilitar la informació de la jornada a totes les entitats de gent gran de Mataró