

Projecte CompetLab

Aquest projecte t'ofereix l'oportunitat de:

- Explorar **el teu projecte professional**.
- Revisar **de què vols i pots treballar** tenint en compte els teus talents en relació a les **tendències** del mercat de treball.
- Millorar les **competències que més valoren les empreses** i la teva **estratègia de recerca de feina**.
- Entrenar l'**entrevista de selecció amb empreses** que també participen en el projecte.
- Mostrar les teves competències fent **pràctiques** en una empresa (opcional).

Dates de realització: 29 d'abril - 17 de juny

Durada: 80 hores + Pràctiques en empresa (opcionals)

Horari: matí o tarda

Matí: 9:15-12:15 hores + 1h treball autònom asincrònic/sessió (dilluns, dimarts i dijous)
Tarda: 15:15-18:15 hores + 1h treball autònom asincrònic/sessió (dilluns, dimarts i dijous)

Modalitat: *online*

CONTINGUT

Competències clau	42 hores
Mercat laboral. Ocupacions actuals.	
El meu perfil competencial	
Actitud emprenedora. Noves formes de treballar	
Iniciativa: proactivitat + responsabilitat	
Disposició a l'aprenentatge	
Objectiu professional	
Organització	
Planificació interna	
Intel·ligència emocional	
Comunicació	
Relacions interpersonals	
Adaptabilitat	
Treball en equip	
Recerca de feina	38 hores
Afinar l'objectiu professional	
Currículum i carta	
<i>Elevator pitch</i>	
Canals de recerca de feina	
Xarxes socials	
L'entrevista. El procés de selecció	
Trobada amb empreses (entrevistes amb empreses col·laboradores)	1 jornada
Pràctiques en empresa (opcionals)	Fins a 80 hores