


Ajuntament de Mataró	<b>PRIMÀRIA: Prebenjamí, Benjamí i Aleví</b>	<b>SECUNDÀRIA: Infantil, Cadet i Juvenil</b>
<b>TERRENY DE JOC I PORTERIA</b>	* <b>Camp:</b> de 20 a 28 metres de llarg per 13 a 15 metres d'ample. * <b>Porteria:</b> 3 metres d'amplada amb un sistema perquè no tombi. *1,80 metres d'alçada (alevins) *1,60 metres d'alçada (prebenjamins i benjamins)	* <b>Camp:</b> de 40 metres per 20 metres. * <b>Porteria:</b> 3 metres d'amplada per 2 metres d'alçada subjecte a terra.
<b>PILOTA</b>	* <b>Diàmetre:</b> 44 cm (PBJ-BJ) - 48 cm (AL).	* <b>Diàmetre:</b> 50 a 52 cm. * <b>Pes:</b> 290 a 300 g. * <b>Mida:</b> 1 de la IHF
<b>ALINEACIÓ</b>	*Tots els/les jugadors/es han de jugar com a mínim 1 període complert i seguit de joc. *Abans del 4t període tots els jugadors han d'haver jugat	*Tots els/les jugadors/es hauran de jugar un mínim d'1 període complert i seguit de joc.
<b>DURADA DEL PARTIT</b>	*4 períodes de 10 minuts *Descans de 2 minuts entre el 1er i el 2on període, 5 minuts entre el 2on i el 3er període i 2 minuts entre el 3er i el 4rt període.	*2 períodes de 25 minuts *Descans de 5 minuts entre el 1r i el 2n període.
<b>SUBSTITUCIONS</b>	*No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. *En el 4t període es podran concedir substitucions sempre que no s'infringeixi la norma d'alineació. *L'entrenador només haurà d'avisar a l'àrbitre del canvi de porter en el 4t període.	*Substitucions lliures.
<b>TEMPS MORT</b>	*Durant el partit els tècnics podran sol·licitar 1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període i equip no acumulables).	*1 temps mort per cada equip a cada període
<b>PUNTUACIÓ</b>	*Per punts (no per tempteig arrossegat)	*Tempteig arrossegat

 Ajuntament de Mataró	<b>PRIMÀRIA: Prebenjamí, Benjamí i Aleví</b>	<b>SECUNDÀRIA: Infantil, Cadet i Juvenil</b>
<b>PORTER</b>	*Com a mínim dos jugador diferents hauran de fer de porter. *L'àrbitre ho farà constar en acta.	
<b>LIMITACIÓ DEL PORTER</b>	*L'àrea de porteria és d'ús exclusiu del porter. *El porter no podrà sortir de l'àrea per cap raó. Es sancionarà mb un cop franc.	*Podrà sortir de l'àrea per jugar la pilota.
<b>REPRESA DESPRÉS D'UN GOL</b>	*Després d'un gol, la represa del joc l'efectuarà el porter des de dins de la seva pròpia àrea i sense necessitat que l'àrbitre senyali l'inici. En categoria aleví es trepitjarà la línia de 3 metres.	*Després d'un gol la represa del joc s'efectuarà en el mig camp després del xiulet de l'àrbitre.
<b>PENAL</b>	*El farà efectiu el mateix jugador que ha rebut la falta. *En cas de lesió d'aquest jugador, el llançarà el seu substitut.	*El penal el podrà executar quelasevol jugador.
<b>EXCLUSIONS</b>	*Les exclusions seran d'1 minut. *La tercera exclusió significarà la desqualificació del partit.	*Les exclusions seran de 2 minuts. *La tercera exclusió significarà la desqualificació del partit.
<b>DEFENSA</b>	*S'utilitzarà la defensa H/H en tot el camp.	*Estan permeses les defenses zonals o en línia. *No estan permeses les defenses mixtes. (Només infantil) *No estan permesos els canvis defensa - atac. (Excepte juvenil)
<b>SUBSTÀNCIES ADHESIVES</b>	*No està permesa la utilització de cap d'aquestes substàncies.	