

Ajuntament de Mataró	PRIMÀRIA: Prebenjamí, Benjamí i Aleví	SECUNDÀRIA: Infantil, Cadet i Juvenil
TERRENY DE JOC I PORTERIA	* Camp: de 20 a 28 metres de llarg per 13 a 15 metres d'ample. * Porteria: 3 metres d'amplada amb un sistema perquè no tombi. *1,80 metres d'alçada (alevins) *1,60 metres d'alçada (prebenjamins i benjamins)	* Camp: de 40 metres per 20 metres. * Porteria: 3 metres d'amplada per 2 metres d'alçada subjecte a terra.
PILOTA	* Diàmetre: 44 cm (PBJ-BJ) - 48 cm (AL).	* Diàmetre: 50 a 52 cm. * Pes: 290 a 300 g. * Mida: 1 de la IHF
ALINEACIÓ	*Tots els/les jugadors/es han de jugar com a mínim 1 període complert i seguit de joc. *Abans del 4t període tots els jugadors han d'haver jugat	*Tots els/les jugadors/es hauran de jugar un mínim d'1 període complert i seguit de joc.
DURADA DEL PARTIT	*4 períodes de 10 minuts *Descans de 2 minuts entre el 1er i el 2on període, 5 minuts entre el 2on i el 3er període i 2 minuts entre el 3er i el 4rt període.	*2 períodes de 25 minuts *Descans de 5 minuts entre el 1r i el 2n període.
SUBSTITUCIONS	*No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. *En el 4t període es podran concedir substitucions sempre que no s'infringeixi la norma d'alineació. *L'entrenador només haurà d'avisar a l'àrbitre del canvi de porter en el 4t període.	*Substitucions lliures.
TEMPS MORT	*Durant el partit els tècnics podran sol·licitar 1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període i equip no acumulables).	*1 temps mort per cada equip a cada període
PUNTUACIÓ	*Per punts (no per tempteig arrossegat)	*Tempteig arrossegat