

2023-24

# TALLERS I ACTIVITATS

CASALS MUNICIPALS  
DE GENT GRAN

Preinscripcions  
Del 4 al 13 de setembre

*Gent Gran Activa*



# TALLERS I ACTIVITATS

2023-2024

CASALS MUNICIPALS  
DE GENT GRAN



*Gent Gran Activa*

## Casal de Gent Gran ORIOL BATISTA

GIMBALL: Dilluns de 10.30 a 11.30 h o dijous de 15.45 a 16.45 h o  
divendres d'11 a 12 h

ESCACS: Dilluns de 10.30 a 12 h

CATALÀ ORAL: Dilluns 10.15 a 11.15 h

ALFABETITZACIÓ INICIAL: Dilluns de 10.15 a 11.15 h

ALFABETITZACIÓ BÀSICA: Dilluns d'11.15 a 12.15 h

ZUMBA: Dilluns de 15.15 a 16.15 h o dimecres de 11.15 a 12.15 h

COUNTRY: Dilluns de 16 a 17 h o de 17.30 a 18.30 h

EDICIÓ DE VÍDEOS: Dilluns de 16 a 17.30 h

PATCHWORK: Dilluns de 17 a 18.30 h

TAITXÍ: Dimarts de 10.15 a 11.45 h o de 17.30 a 18.45 h o dimecres  
de 15.45 a 17.15 h



# TALLERS I ACTIVITATS

2023-2024

CASALS MUNICIPALS  
DE GENT GRAN



*Gent Gran Activa*

INFORMÀTICA INICIAL: Dimarts de 10.15 a 12.15 h

POESIA I PROSA: Dimarts de 10.30 a 12 h 2n i 4t dimarts de mes

BALL EN LÍNIA: Dimarts de 15.45 a 17.15 h o dijous 17.30 a 18.45 h

TEATRE: Dimarts de 15.45 a 17.15 h i dijous de 17.15 a 18.45 h

INFORMÀTICA BÀSICA: Dimarts de 16 a 18 h

LABORS: Dimarts de 15.45 a 17.15 h

PUNTES DE COIXÍ: Dimarts de 17.15 a 18.45 h

GIMNÀSTICA MENTAL: Dimecres de 10.15 a 11.45 h o de 17.15 a 18.45 h

RUMMIKUB: Dimecres de 10.15 a 11.15 h

MANDALES: Dimecres de 16.30 a 18 h

NOVES TECNOLOGIES: Dimecres de 17.15 a 18.45 h

DEFENSA PERSONAL: Dimecres de 17.30 a 18.30 h

BALL EN LÍNIA INICIAL: Dijous de 10.15 a 11.45 h

POWERPOINT: Dijous de 10.15 a 11.45 h

# TALLERS I ACTIVITATS

2023-2024

CASALS MUNICIPALS  
DE GENT GRAN



*Gent Gran Activa*

ITALIÀ ORAL INICIAL: Dijous de 10.15 a 11.45 h

GANXET+MITJA: Dijous de 15.45 a 17.15 h

VIURE EN POSITIU: Divendres de 10.15 a 11.45 h

GRUP DE LECTURA: Divendres de 10.15 a 11.45 h

PUNTILLISME: Divendres de 16 a 18 h

SEVILLANES INICIACIÓ: Divendres de 17 a 18.30 h

TXIKUNG: Divendres de 17.15 a 18.15 h

**TALLERS I  
ACTIVITATS**

**2023-2024**

**CASALS MUNICIPALS  
DE GENT GRAN**



*Gent Gran Activa*

## **Casal de Gent Gran de CERDANYOLA**

**TAITXÍ**: Dilluns de 9.30 a 11 h

**BALL EN LÍNIA**: Dimarts de 10.30 a 11.30 h o dimecres de 9.30 a 10.30 h

**NOVES TECNOLOGIES**: Dimarts de 15.15 a 16.45 h

**GIMNÀSTICA MENTAL**: Dijous de 15.15 a 16.45 h

**RELAXACIÓ**: Dijous de 17 a 18 h

**SEVILLANES**: Dijous de 16.45 a 17.45 h o de 17.45 a 18.45 h

**TALLERS I  
ACTIVITATS**

**2023-2024**

**CASALS MUNICIPALS  
DE GENT GRAN**



*Gent Gran Activa*

## **Casal de Gent Gran de l'HAVANA**

**DISSENY I CREACIÓ DE MANDALES**: Dimarts de 16 a 17.30 h

**CATALÀ**: Dimarts de 16 a 17.30 h

**PILATES**: Dimecres de 16.30 a 18 h **(inici al gener)**

**GIMNÀSTICA MENTAL**: Divendres de 16 a 17.30 h

**BALL EN LÍNIA**: Divendres de 16.30 a 18 h **(inici al gener)**

**NOVES TECNOLOGIES**: Divendres de 17.30 a 19 h

# TALLERS I ACTIVITATS

2023-2024

CASALS MUNICIPALS  
DE GENT GRAN



*Gent Gran Activa*

## Casal de Gent Gran de CIRERA

ENTRENA: Dilluns de 10.15 a 11.45 h

BALL EN LÍNIA: Dilluns de 16 a 17 h o de 17.15 a 18.15 h

PILATES: Dimarts de 10.30 a 11.30 h

PUNTILLISME: Dimarts de 15.30 a 18.30 h

TXIKUNG: Dimecres de 10 a 11 h o d'11 a 12 h o dijous

de 10.15 a 11.45 h

GIMNÀSTICA MENTAL: Dimecres de 15.15 a 16.45 h

PLAYBACK: Dimecres de 17.15 a 18.45 h

NOVES TECNOLOGIES: Dijous de 15.30 a 16.30 h

MANDALES: Divendres de 15.30 a 18.30 h

# TALLERS I ACTIVITATS

2023-2024

CASALS MUNICIPALS  
DE GENT GRAN



Gent Gran Activa

## Casal de Gent Gran de SANTES-ESCORXADOR

BALL EN LÍNIA: Dilluns o divendres de 10.15 a 11.45 h

MANDALES: Dilluns de 16 a 18.45 h

GIMNÀSTICA MENTAL: Dilluns de 17.15 a 18.45 h

NOVES TECNOLOGIES: Dimarts de 10.30 a 11.30 h

CATALÀ ORAL INICIAL: Dimarts de 10.15 a 11.45 h

RELAXACIÓ: Dimarts o dijous de 16 a 17 h o de 17 a 18 h

PINTURA SOBRE ROBA: Dimarts de 16.30 a 18.30 h

PILATES: Dimecres de 10 a 11 h

IOGA: Dimecres d'11 a 12 h

TXIKUNG: Dijous de 10 a 11 h o d'11 a 12 h

BALLS LLATINS: Divendres de 17 a 18 h

AMICS LECTORS: Divendres de 16 a 17.30 h



# TALLERS I ACTIVITATS

2023-2024

CASALS MUNICIPALS  
DE GENT GRAN



Gent Gran Activa

## Casal de Gent Gran de ROCAFONDA

AMICS LECTORS: Dilluns de 10.15 a 11.45 h

GIMNÀSTICA MENTAL: Dilluns de 15.15 a 16.45 h

SEVILLANES NIVELL MIG: Dilluns de 17 a 18.30 h

MANDALES: Dimarts de 10.15 a 11.45 h

MANUALITATS: Dimarts de 15.30 a 18.30 h

BALL EN LÍNIA: Dimarts de 17 a 18.30 h

GIMBALL: Dimecres de 10.30 a 11.30 h

NOVES TECNOLOGIES: Dimecres de 15.15 a 16.45 h

COUNTRY: Dijous de 16 a 17.30 h

CATALÀ ORAL INICIAL: Divendres 10.30 a 11.30 h

SEVILLANES NIVELL INICIAL: Divendres 16.30 a 18 h

# TALLERS I ACTIVITATS

2023-2024

CASALS MUNICIPALS  
DE GENT GRAN



*Gent Gran Activa*

## Casal de Gent Gran de MOLINS

NOVES TECNOLOGIES: Dilluns de 10.30 a 11.30 h

GIMNÀSTICA MENTAL: Dimarts de 10.15 a 11.45 h

BALL EN LÍNIA: Dimarts de 16.30 a 17.30 h

CONFECCIÓ: Dimecres de 10.15 a 11.45 h

# TALLERS I ACTIVITATS

2023-2024

CASALS MUNICIPALS  
DE GENT GRAN



Gent Gran Activa

## Casal de Gent Gran de PARC

ANGLÈS ORAL INICIAL: Dilluns de 10 a 11.30 h

GRUP D'HAVANERES SALVADOR COMAS: Dilluns i dimecres

de 16 a 18 h

TXIKUNÇ: Dimarts de 9.30 a 10.30 h o de 10.30 a 11.30 h

NOVES TECNOLOGIES - INFORMÀTICA (INTENSIU):

Dimecres i divendres de 10 a 12 h

BALL EN LÍNIA I COUNTRY: Dimecres de 10.15 a 11.45 h

GIMNÀSTICA MENTAL: Dijous de 10 a 11.30 h

PUNTILLISME: Dijous de 15.30 a 17.30 h

NOVES TECNOLOGIES "Seguretat i configuració digital":

Dijous de 17 a 18.30 h (un trimestre)

GRUP MUSICAL DEL PARC: Dijous de 17.30 a 19 h

# TALLERS I ACTIVITATS

2023-2024

CASALS MUNICIPALS  
DE GENT GRAN



Gent Gran Activa

## Casal de Gent Gran de la LLÀNTIA

VIURE ÉS DESCOBRIR-ME: Dilluns de 10.15 a 11.45 h

PUNTILLISME: Dilluns de 16 a 18 h

COUNTRY: Dilluns de 17.30 a 18.30 h

BALL EN LÍNIA: Dimarts i dijous de 10 a 10.45 h o d'11 a 11.45 h

GIMBALL: Dimarts de 17.30 a 18.30 h

NOVES TECNOLOGIES: Dimecres de 10 a 11.30 h

SEVILLANES: Dimecres de 17.30 a 18.30 h

ALFABETITZACIÓ: Dijous de 17.30 a 19 h

TAITXÍ: Divendres de 10 a 11.30 h

GIMNÀSTICA MENTAL: Divendres de 10 a 11.30 h

RUMMIKUB: Divendres de 16 a 17.30 h

PLAYBACK: Divendres de 17.30 a 18.30 h 1r i 3r divendres de mes



# TALLERS I ACTIVITATS

2023-2024

CASALS MUNICIPALS  
DE GENT GRAN



Gent Gran Activa

## Casal de Gent Gran de PLA D'EN BOET

EN FORMA: Dilluns i divendres de 9.15 a 10.15 h

BALL EN LÍNIA: Dimarts de 10 a 11.30 h

GIMNÀSTICA MENTAL: Dimarts de 18 a 19.30 h

NOVES TECNOLOGIES "Seguretat i configuració digital":

Dimarts de 17.15 a 18.45 h (un trimestre)

COUNTRY AVANÇAT: Dimecres de 10.30 a 12 h

PASSEJADES: Dimecres de 10 a 11 h

TXIKUNÇ: Dimecres de 16.15 a 17.15 h

COUNTRY INICIAL: Dimecres de 17.30 a 18.30 h

NOVES TECNOLOGIES: Dijous de 10 a 11.30 h

PILATES: Dijous de 10 a 11.30 h

ZUMBA: Dijous de 15.15 a 16.15 h

# TALLERS I ACTIVITATS

2023-2024

CASALS MUNICIPALS  
DE GENT GRAN



Gent Gran Activa

## PREINSCRIPCIONS

A partir del **4** i fins al **13 de setembre** es realitzaran les preinscripcions de les activitats dels tallers municipals.

Cada persona es podrà inscriure a un màxim de **3** activitats de les que apareixen al formulari de la Xarxa de Casals Municipals de Gent Gran de Mataró, sempre que no sigui el mateix taller.

El fet de preinscriure's no garanteix la plaça al taller o tallers seleccionats. Les places de tots els tallers són limitades i es realitzarà un sorteig entre tots els inscrits per assignar-les.

Del **19** al **22 de setembre** es trucarà a aquelles persones que hagin obtingut plaça als tallers, per tal de confirmar la seva adjudicació.

# TALLERS I ACTIVITATS

2023-2024

CASALS MUNICIPALS  
DE GENT GRAN



Gent Gran Activa

## Com fer la preinscripció?

De manera telefònica als següents números:

De dilluns a divendres de 10.15 a 11.45 h i de 15.30 a 18.30 h

**937 903 672**

**931 695 166**

**937 997 967**

**937 582 484**

**937 582 312**

**937 582 320**

Presencialment als casals municipals de gent gran:

• de Rocafonda-El Palau, Cirera, Santes-Escorxador, La Llàntia i Oriol Batista

de dilluns a divendres de 10.15 a 11.45 h i de 15.45 a 18.30 h

• i al Casal de Gent Gran de l'Havana de 16 a 18.30 h

Per Internet:

Accedint a l'enllaç del formulari:

<https://inscripcions.incoop.cat/servei/mataro>