

Preinscripcions activitats 2022-2023

Del **5 al 16 de setembre** es realitzaran les preinscripcions de les activitats dels casals municipals.

Com m'apunto?



937 903 672

672 033 132

697 852 428

629 557 641

937 571 799

937 582 484



Presencialment als casals de **Rocafonda-el Palau**, **Cirera**, **Santes-Escorxador**, la **Llàntia** i **Oriol Batista**.
Als altres casals s'ha de trucar per consultar l'horari.



Accedint al formulari: bit.ly/activitatscasals



Recordau:

Us podeu apuntar a més d'una activitat en diferents casals, sempre que no sigui la mateixa.

El fet de preinscriure's no garanteix la plaça.

En el cas de superar el nombre de places es realitzarà un **sorteig intern** per adjudicar l'ordre de participació.

Del **26 al 30 de setembre** es **trucarà a aquelles persones que hagin obtingut plaça**.

Horari:

De dilluns a divendres de 10.15 a 11.45 i de 15.15 a 18.30 h

CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN DE CERDANYOLA

- **TAITXÍ:** Dilluns de 9.30 a 11 h
- **BALL EN LÍNIA:** Dimarts de 10.30 a 11.30 h
o dimecres de 9.30 a 10.30 h
- **NOVES TECNOLOGIES:** Dimarts de 15.15 a 16.45 h
- **GIMNÀSTICA MENTAL:** Dijous de 10 a 11.30 h
- **RELAXACIÓ:** Dijous de 17 a 18 h
- **SEVILLANES:** Dijous de 16.45 a 17.45 h
- **GIMBALL:** Divendres d'11 a 12.30 h

Preinscripcions:



937 582 484
937 903 672
683 171 021



bit.ly/activitatscasals



CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN DE CIRERA

- **ENTRENA:** Dilluns de 10 a 12 h
- **BALL EN LÍNIA:** Dilluns de 16 a 17 h
o de 17.15 a 18.15 h
- **TXIKUNG:** Dimarts o dijous de 10.15 a 11.45 h
- **IOGA:** Dimarts de 16.30 a 18 h
- **PILATES:** Dimecres de 10.15 a 11.45 h
- **GIMNÀSTICA MENTAL:** Dimecres de 15.15 a 16.45 h
- **PLAYBACK:** Dimecres de 17.15 a 18.45 h
- **ARTS PLÀSTIQUES I DECORATIVES:** Dijous de 15.30 a
17.30 h
- **NOVES TECNOLOGIES:** Divendres de 10.15 a 11.45 h
- **MANDALES:** Divendres de 15.30 a 18.30 h

Preinscripcions:



937 582 484
937 903 672
683 171 021



bit.ly/activitatscasals



CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN DE L'HAVANA

Activitats:

- **CATALÀ:** Dimarts de 17.30 a 19 h
- **GIMNÀSTICA MENTAL:** Divendres de 16 a 17.30 h
- **NOVES TECNOLOGIES:** Divendres de 17.30 a 19 h

Preinscripcions:



937 582 484
937 903 672
683 171 021



bit.ly/activitatscasals



CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN DE LA LLÀNTIA

- **VIURE EN POSITIU:** Dilluns de 10.15 a 11.45 h
- **PUNTILLISME:** Dilluns de 16 a 18 h
- **COUNTRY:** Dilluns de 17.30 a 18.30 h
- **GIMBALL:** Dimarts de 17 a 18.30 h
- **NOVES TECNOLOGIES:** Dimecres de 10 a 11.30 h
o dijous de 16.30 a 18 h
- **SEVILLANES:** Dimecres de 17.30 a 18.30 h
- **BALL EN LÍNIA:** Dijous de 10 a 11 o d'11 a 12 h
- **ALFABETITZACIÓ:** Dijous de 17.30 a 19 h
- **TAITXÍ:** Divendres de 10 a 11.30 h
- **GIMNÀSTICA MENTAL:** Divendres de 10 a 11.30 h
- **MANDALES:** Divendres de 17 a 18.30 h

Preinscripcions:



937 582 484
937 903 672
683 171 021



bit.ly/activitatscasals



CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN DE MOLINS

Activitats:

- **NOVES TECNOLOGIES:** Dilluns de 10.15 a 11.45 h
- **MANDALES:** Dilluns de 15.30 a 17 h
- **GIMNÀSTICA MENTAL:** Dimarts de 10.15 a 11.45 h
- **BALL EN LÍNIA:** Dimarts de 16.30 a 17.30 h
- **CONFECCIÓ:** Dimecres de 10.15 a 11.45 h
- **GANXET:** Dijous de 10.15 a 11.45 h
- **TXIKUNG:** Dijous de 16.45 a 18.15 h

Preinscripcions:



937 582 484
937 903 672
683 171 021



bit.ly/activitatscasals



CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN DEL PARC

- **GIMNÀSTICA MENTAL:** Dilluns de 10 a 11.30 h
- **COUNTRY:** Dilluns de 10 a 11.15 h
- **HAVANERES:** Dilluns i dimecres de 16 a 18 h
- **PUNTILLISME:** Dimarts de 16 a 18 h
- **NOVES TECNOLOGIES:** Dimecres i divendres de 10 a 12 h
- **TXIKUNG:** Dimecres de 9.30 a 10.30 h
o de 10.30 a 11.30 h
- **ARTS PLÀSTIQUES I DECORATIVES:** Dijous de 10 a 12 h
- **IOGA:** Dijous de 15 a 16 h
- **NOVES TECNOLOGIES:** Dijous de 16 a 17.30 h
- **GRUP MUSICAL DEL PARC:** Dijous de 17.30 a 19 h

Preinscripcions:



937 582 484
937 903 672
683 171 021



bit.ly/activitatscasals



CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN DE PLA D'EN BOET

Activitats:

- **EN FORMA:** Dilluns i divendres de 9.30 a 10.30 h
- **COUNTRY AVANÇAT:** Dilluns d'11 a 12 h
- **MUSICALS:** Dilluns i dijous de 16 a 18 h
- **BALL EN LÍNIA:** Dimarts de 10 a 11.30 h
- **GIMNÀSTICA MENTAL:** Dimarts de 15.30 a 17 h
- **PASSEJADES:** Dimecres de 10 a 11 h
- **TXIKUNG:** Dimecres de 16.15 a 17.15 h
- **COUNTRY INICIAL:** Dimecres de 17.30 a 18.30 h
- **NOVES TECNOLOGIES:** Dijous de 10 a 11.30 h
- **PILATES:** Dijous de 10 a 11.30 h

Preinscripcions:



937 582 484
937 903 672
683 171 021



bit.ly/activitatscasals



CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN DE ROCAFONDA

- **LECTURA COMENTADA:** Dilluns de 10.15 a 11.45 h
- **GIMNÀSTICA MENTAL:** Dilluns de 15:15 a 16:45 h
- **SEVILLANES:** Dilluns de 17 a 18.30 h
- **MANDALES:** Dimarts de 10.15 a 11.45 h
- **MANUALITATS:** Dimarts de 15.30 a 18.30 h
- **BALL EN LÍNIA:** Dimarts de 17 a 18.30 h
- **GIMBALL:** Dimecres de 10.15 a 11.45 h
- **NOVES TECNOLOGIES:** Dimecres de 15.15 a 16.45 h
- **COUNTRY:** Dijous de 17 a 18.30 h
- **CATALÀ ORAL:** Divendres 10.30 a 11.30 h
- **QUINZE:** Divendres 17 a 18 h

Preinscripcions:



937 582 484
937 903 672
683 171 021



bit.ly/activitatscasals



CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN DE SANTES-ESCORXADOR

Activitats:

- **BALL EN LÍNIA:** Dilluns o divendres de 10.15 a 11.45 h
- **GIMNÀSTICA MENTAL:** Dilluns de 17.15 a 18.45 h
- **NOVES TECNOLOGIES:** Dimarts de 10.15 a 11.45 h
- **CATALÀ ORAL INICIAL:** Dimarts de 10.15 a 11.45 h
- **RELAXACIÓ:** Dimarts de 16 a 17 h o de 17 a 18 h
- **TXIKUNG:** Dijous de 10.15 a 11.45 h
- **LECTURA COMENTADA:** Divendres de 16 a 17.30 h

Preinscripcions:



937 582 484
937 903 672
683 171 021



bit.ly/activitatscasals



CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN D'ORIOI BATISTA

- **GIMBALL:** Dilluns de 10.30 a 12 h
Dijous de 15.45 a 17.15 h
- **ESCACS:** Dilluns de 10.30 a 12 h
- **CATALÀ ORAL:** Dilluns 10.30 a 11.30 h
- **ALFABETITZACIÓ INICIAL:** Dilluns de 10.15 a 11.15 h
- **ALFABETITZACIÓ BÀSICA:** Dilluns d'11.15 a 12.15 h
- **COUNTRY:** Dilluns de 15.45 a 17.15 h
Dijous de 17.30 a 18.30 h
- **BALL EN LÍNIA:** Dilluns de 17.30 a 18.45 h
Dimarts de 15.45 a 17.15 h
Dijous de 10.15 a 11.45 h
- **PATCHWORK:** Dilluns de 17 a 18.30 h
Dijous de 17 a 18.30 h
- **TAITXÍ BÀSIC:** Dimarts de 10.15 a 11.45 h
o de 17.30 a 18.30 h

Preinscripcions:



937 582 484
937 903 672
683 171 021



bit.ly/activitatscasals



CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN D'ORIOI BATISTA

- **INFORMÀTICA INICI:** Dimarts de 10.15 a 12.15 h
Dijous de 17 a 18.30 h
- **POESIA I PROSA:** Dimarts de 10.30 a 12 h (2n i 4t dimarts de mes)
- **TEATRE:** Dimarts de 15.45 a 17.15 h
Dijous de 17.15 a 18.45 h
- **PUNTES DE COIXÍ:** Dimarts de 17.15 a 18.45 h
- **INFORMÀTICA BÀSICA:** Dimarts de 16 a 18 h
Dimecres de 10.15 a 11.45 h
Divendres de 10.15 a 11.45 h
- **LABORS:** Dimarts de 15.45 a 17.15 h
- **GIMNÀSTICA MENTAL:** Dimecres de 10.15 a 11.45 h
de 17.15 a 18.45 h
- **RUMMIKUB:** Dimecres de 10.15 a 11.15 h
- **ZUMBA:** Dimecres d'11.15 a 12.15 h
- **TAITXÍ INICIAL:** Dimecres de 15.45 a 17.15 h

Preinscripcions:



937 582 484
937 903 672
683 171 021



bit.ly/activitatscasals



CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN D'ORIOI BATISTA

- **NOVES TECNOLOGIES:** Dimecres de 17.15 a 18.45 h
- **INFORMÀTICA AVANÇADA:** Dijous de 10.15 a 11.45 h
- **GANXET+MITJA:** Dijous de 15.45 a 17.15 h
- **VIURE EN SENTIT:** Divendres de 10.15 a 11.45 h
- **BALLS LLATINS INICIAL:** Divendres de 16 a 17 h
- **SEVILLANES INICIACIÓ:** Divendres de 17 a 18.30 h
- **TXIKUNG:** Divendres de 17.15 a 18.45 h

Preinscripcions:



937 582 484
937 903 672
683 171 021



bit.ly/activitatscasals



ALTRES ACTIVITATS DEL CONSELL DE GENT GRAN

PRESENCIAL AL CASAL MUNICIPAL DEL PARC

- **GRUP DE LECTURA DE NOVEL·LA:**

Divendres a les 10 h, cada 15 dies

Inici: 16 de setembre. Dinamitzat per l'Àngela Banegas

- **GRUP DE LECTURA DE POESIA:**

Dimarts a les 10 h, cada quinze dies

Inici: dia 17 d'octubre. Dinamitzat per Carme Faja

PER ZOOM zoom

- **GIMNÀSTICA:**

Dilluns a les 10 h i dimecres a les 15.30 h

Inici: 19 de setembre. Dinamitza la Direcció d'Esports

- **GRUP DE LECTURA CONJUNTA DE POESIA:**

Els dilluns a les 11 h, cada quinze dies

Inici: 3 d'octubre. Dinamitzat per en Pere Tamboleo

Preinscripcions:



662 302 311



gga@ajmataro.cat