

Hi ha persones  
que estan infectades  
pel VIH i no  
ho saben...



d'altres ho saben  
i tenen dubtes

**NO IGNORIS LA SIDA,  
tens serveis molt a prop teu**



Amb la meua  
parella estem  
pensant de ser  
pares, ens  
hem de fer la  
prova?

La meua parella està infectada  
pel VIH, podem tenir fills?

Puc compartir fulles  
d'afaitar o tisores?  
Com es contagia la sida?

Puc compartir  
plats, gots...  
amb una persona  
seropositiva?

Fa temps que sé que  
estic infectat pel VIH  
Quin tractament cal fer?



Quan una persona s'infecta,  
el VIH va destruint el seu sistema immunològic  
i al cap d'un temps es va desenvolupant  
la malaltia: la **sida**.

Davant la sospita de contagi  
no ignoris la **sida**, tens serveis  
molt a prop teu.

He tingut  
relacions sexuals  
amb persones  
que no sé si  
estaven infectades.  
M'he de fer la  
prova? On?



Des que a la feina es van  
assabentar que sóc portador del  
VIH tinc problemes amb alguns  
companys... Qui em pot ajudar?



On puc consultar els meus dubtes?

ambitmaresme@fambitprevencio.org  
93 755 36 13 / 655 96 45 60

www.fambitprevencio.org

**SIDA** | Informació  
confidencial  
i gratuïta  
900 21 22 22

Sanitat Respon  
24 hores |   
902 111 444



Ajuntament de Mataró



CONSORCI SANITARI  
DEL MARESME



Institut Català de la Salut  
Servei d'Atenció Primària  
Mataró-Maresme



Farmàcies  
de Mataró

àmbit  
prevenció  
FUNDACIÓ

És una acció del Pla d'actuació sobre el VIH/sida a Mataró

Amb el  
suport de



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Salut



Diputació  
Barcelona  
Xarxa de Municipis

# Tens serveis molt a prop teu

Recursos d'informació, atenció i tractament del VIH/sida a Mataró. Tots els serveis que es detallen a continuació **són confidencials i gratuïts.**

## Centres d'atenció primària

Una manera de saber si t'has infectat pel VIH és amb una anàlisi de sang que es pot fer en els centres d'atenció primària, al mateix temps t'ofereim:

**Informació sobre la infecció**, la malaltia, les mesures preventives per evitar-ne el contagi i la transmissió

**L'anàlisi de sang** per saber si estàs infectat (prova del VIH)

**Informació sobre el control de la infecció**, el tractament i el seu seguiment

## Hospital de Mataró

Carretera de Cirera, s/n. Mataró / Tel. 93 741 77 00

Quan una persona està infectada pel VIH, és important prevenir el desenvolupament de la malaltia. Actualment hi ha tractaments farmacològics que actuen contra el VIH.

Des de la **Unitat Funcional de sida** del Servei de Medicina Interna de l'Hospital de Mataró es facilita:

**Diagnòstic, seguiment i tractament** dels afectats pel VIH

**Recomanacions** per a l'inici del tractament antiretroviral i seguiment

**Informació** sobre hàbits de salut i higiene, recomanacions dietètiques, recomanacions per viatjar...

**Atenció psicològica** a afectats i familiars

**Atenció psiquiàtrica** a afectats

**Control i tractament del VIH en dones embarassades**

**En cas d'exposició al VIH** (punxada accidental amb una xeringa abandonada, relació sexual sense protecció amb una persona seropositiva...) cal acudir al Servei d'Urgències de l'Hospital de Mataró immediatament, sempre abans de 72 hores.

**Per sol·licitar la prova del VIH de forma anònima i gratuïta** pots trucar al tel. 678 78 36 38 de dilluns a divendres de 12 a 14 h.

## ASSIR

### Centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva

C/ Verge de Guadalupe, 2. Mataró / Tel. 93 756 21 12

El Centre d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva és un servei que ofereix atenció a la dona i a la parella en temes relacionats amb la sexualitat i la reproducció. Té un equip multidisciplinari per atendre les consultes amb cita prèvia.

**Informació** sobre mètodes anticonceptius i prevenció del VIH

**Planificació familiar**, visites ginecològiques, seguiment d'embarassos...

**Assessorament** en salut sexual i reproductiva per a afectats

**Si tens fins a 24 anys**, pots venir sense sol·licitar hora a la **consulta jove**, on atendrem els teus dubtes. Horari: dilluns de 15 a 18 h, dimecres de 9 a 13 h i de 15 a 18 h.

## Farmàcies

**Informació** sobre on fer-se la prova i sobre altres recursos d'atenció i tractament.

A Mataró hi ha quatre farmàcies on es pot fer el **test ràpid del VIH de forma anònima**. La prova, que dura uns 20 minuts, està cofinançada i té un cost de 10 euros.

<b>Fité</b>	Riera, 57	Tel. 93 790 10 30
<b>Corona-Subirana</b>	Pg. R. Berenguer, 75	Tel. 93 757 90 93
<b>Roca</b>	Nou, 1	Tel. 93 790 19 57
<b>Via</b>	Poeta J. Punsola, 16	Tel. 93 790 18 28

S'aconsella concertar l'hora prèviament

## Àmbit Prevenció

Edifici Fundació Hospital. Carrer de Sant Pelegrí, 3. Mataró  
Atenció telefònica, personal o per correu electrònic.  
Tel. 93 755 36 13 / 655 96 45 60

ambitmaresme@fambitprevencio.org / www.fambitprevencio.org  
Hores a concertar prèviament

Àmbit Maresme és un programa de sensibilització sobre el VIH/sida, d'informació i de suport psicològic a persones afectades i al seu entorn, de potenciació del voluntariat. Us oferim:

**Informació general** sobre el VIH/sida

**Facilitació de material** de prevenció (preservatius, fullets...)

**Sensibilització comunitària** (xerrades, jornades, campanyes...)

**Informació laboral** i assessorament sobre recursos

**Atenció social** a persones seropositives

**Suport psicològic** a afectats i entorn proper

**Accions de voluntariat**