



#01

PRESENTACIÓ FORMACIÓ I DEL GRUP

Introducció al curs, presentació dels participants i del grup, bases per iniciar la formació.

**15 Febrer**Sessió presencial **al Cafè de Mar**

#02

EL CONCEPTE DE MENTORIA

Introducció al concepte de Mentoria, repassant les seves definicions, aplicacions i diferències amb altres corrents com el coaching.

**17 Febrer**

Sessió virtual



#03

EI ROL DEL MENTOR

Presentació de les habilitats i competències que giren entorn el concepte de mentor/a, a través de l'autoavaluació. Reflexió sobre la vessant actitudinal envers el servei i el voluntariat

**22 Febrer**

Sessió virtual



#04

LA RELACIÓ AMB EL MENTORAT

Definició dels valors puntals que vertebraren la relació amb el mentorat, així com tots aquells elements de planificació que faciliten i estructuraren la relació.

**124 Febrer**

Sessió virtual



#05

L'ECONOMIA SOCIAL

Introducció a l'economia social i solidària per donar una visió general que permeti portar a terme la mentoria des d'aquesta visió.

**1 Març**

Sessió virtual



#06

CLAUSURA

Tancament del curs, recollida d'aprenentatges i comiat del grup. Avaluació de la formació a nivell individual i grupal.

**3 Març**Sessió presencial **al Cafè de Mar**