

# Curs per conèixer les noves tendències de l'economia social i solidària en el sector del Benestar i la Salut

DURADA: **30 hores**

FORMAT: formació presencial i teòrico-pràctica

LLOC: **Edifici del Cafè de Mar** (Carrer Santa Rita 1 – Mataró)

FINALITAT: la formació introdueix les persones participants en les característiques bàsiques del sector de Turisme i Cultura, la identificació de necessitats i tendències i l'anàlisi de casos. L'objectiu final és poder dissenyar propostes emprenedores en aquest sector que combinin viabilitat del negoci i impacte social.

## CONTINGUTS GENERALS I ESTRUCTURA

El curs té 6 mòduls

### MÒDUL 1

#### **Introducció a l'Economia Social.**

Dilluns 16 de novembre, **Dr. Ismael Hernández**, coordinador de la Càtedra d'Economia Social

- Definició del concepte d'economia social
- Característiques i Forma Jurídica:
  - Què fa que una empresa sigui considerada economia social?
  - Quines implicacions té pels impulsors del projecte?
  - En què es reflecteix?
- L'economia social en el sector de Benestar i Salut: casos

### MÒDUL 2

#### **Característiques del sector Benestar i Salut.**

Dimecres 18 de novembre, **Dra. Helena Hernández** (Economia de la Salut, professora permanent de l'Escola Superior de Ciències Socials i de l'Empresa del Tecnocampus UPF)

- Àrees que comprén el sector de Benestar i Salut
- Requeriments formatius i habilitats tècniques
- Nivells salarials
- Sistema de salut global
- Normativa aplicable

## MÒDUL 3

### Identificar necessitats.

Divendres 20 de novembre. **Dra. Noemí Serra**, Directora Adjunta Escola Superior de Ciències de la Salut, Fundació TecnoCampus Mataró, UPF; i **Dr. Adrián García**, expert en activitat física, salut en discapacitat, professor associat del Grau en Ciències de l'activitat Física i de l'Esport del Tecnocampus UPF

- Eines i estratègies per identificar necessitats i Target grups
- Categoritzar necessitats per poblacions específiques (Envelliment actiu i saludable, Esport com a eina inclusiva, Salut i esport en persones amb discapacitat; Obesitat infantil
- Les solucions a les necessitats

## MÒDUL 4

### Noves tendències i serveis.

Dilluns 23 de novembre. **Sr. Nacho Negro** (Director acadèmia DIR, Noves tendències Fitness i Salut, docent col·laborador del Tecnocampus); i Sra. Griselda Manzano, docent d'Infermeria al Tecnocampus UPF.

- Aportar valor als usuaris i clients: cobrir necessitats en col·lectius diversos
- M-Health/E-Health (tecnologia aplicada al món de la salut/ tecnologia i esport)
- Noves tendències en el món de la salut i el fitness/activitat física
- Noves solucions a nous reptes de salut i benestar: exemples

## MÒDUL 5

### Organitzacions saludables i anàlisi de casos.

Dimecres 25 de novembre. **Dra. Noemí Serra**, Directora Adjunta Escola Superior de Ciències de la Salut, Fundació TecnoCampus Mataró, UPF

- Salutogènesis
- Entendre comportaments i hàbits d'estil de vida (alimentació, activitats física, son i descans, relacions socioafectives (salut social), salut emocional i mental)
- El Benestar i la Salut a les organitzacions (entorns, ciutats saludables, empreses saludables, escoles i universitats saludables, etc)
- Bones pràctiques
- Certificacions i acreditacions

## MÒDUL 6

**Assistència i participació a visites a empreses de cada sector.** Dijous 03 de desembre.  
Coordinat per **Ismael Hernández** i **Judith Turrión**